

## イザベル・カンピオン指導の“音楽家の為の運動療法” 2017

### 「フランスに於ける“フォーカル・ジストニア”のリハビリ治療最前線」

フォーカル・ジストニアの症状がある方、音楽指導者の方必見の講座です。

～ “フォーカル・ジストニア” と予備軍は音楽を勉強する方の20% ～

この講座では、音楽家にとって大きな課題である“フォーカル・ジストニア”についての説明、及び、そのリハビリの現状についてお話しします。カンピオンが勤めるパリの「音楽家の為のクリニック」で実際に行われているエクササイズの例もお見せします。(エクササイズは簡単そうに見えるのですが、実は難しいものが多いのです。)

この講座を聞くことに依り、「カンピオンの指導内容が良く理解出来るようになる」と、昨年受講者の方からは大変好評でした。

数字の上の話ですが、「5人のうち1人に関係のあること・・・」ということになりますので、多くの生徒さんをお持ちの音楽指導者の方にも是非受講いただき、指導に役立てていただきたいと思っております。



日時：2017年10月24日（火） 10時45分～12時15分

場所：スペース Do （管楽器専門店ダク地下）JR 山手線新大久保駅下車徒歩3分

Tel 03-3361-2211 新宿区百人町2-8-9 <http://www.kkdac.co.jp/do/index.html>

対象：フォーカル・ジストニアの方を含む全ての演奏家、音楽指導者

定員：30名

聞き手：野瀬百合子 通訳：上敷領美絵（ピアニスト）

受講料：4,000円 → 事前に受講チケットをお買い求めください。

\* 受講チケットご購入は下記へ。QRコードもご利用ください。

カンフェティチケットセンター（フリーダイヤル）0120-240-540

（受付時間 平日 10:00～18:00）



#### 《イザベル・カンピオン (Isabelle CAMPION) プロフィール》

運動療法士、アマチュアチェリスト。

楽器演奏時に苦痛を伴う多くの演奏家の治療に当たっている。

2000年より演奏家のパフォーマンスや健康に焦点を当て、運動医学を専攻、また芸術医学のディプロムを取得。2002年より「音楽家の為のクリニック “la Clinique du Musicien et de la Performance Musicale”」勤務。そこでフォーカル・ジストニアを含む演奏家の職業疾患とその予防、テクニックや音楽表現のための動作の最適化、“あがり”の克服の研究、指導をしている。2014年よりローザンヌ高等音楽院 (Haute Ecole de Musique de Lausanne) で教鞭を取る。

フランス国内外での講演会、オーケストラ、音楽教育機関でトレーナーとしての活躍するなど、音楽に関する活動に大きな情熱を注いでいる。

日本では、2009年よりコンセール・パリ・トーキョウ企画の講座で講師を務め、2010年からは毎年、東京藝術大学に於ける特別講座の講師を務めている。

主催：コンセール・パリ・トーキョウ <http://www.concert-paris-tokyo.com/>

協力：管楽器専門店ダク、受講者連絡委員会

【お問い合わせ】 コンセール・パリ・トーキョウ Tel&Fax. 03-3487-7967

管楽器専門店ダク 担当：山中 Tel. 03-3361-2211